

Режим дня по возрастным группам

Компоненты (режимные моменты)	Группа раннего возраста холодный период	Младшая группа холодный период	Средняя группа холодный период	Старше – подготов. группа холодный период
Прием детей(общение с родителями, игры малой подвижности, настольно печатные игры, труд, утренняя гимнастика)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД по подгруппам, динамическая пауза	9.00-9.25 (9.00-9.10; 9.00-9.15; 9.20-9.25)	9.00-9.40 (9.00-9.15; 9.25-9.40)	9.00-10.05 (9.00-9.20; 9.30-9.50; 9.55-10.05)	9.00- (9.00-9.30; 9.35-10.00; 10.10-10.30; 10.35-10.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.05-10.35		10.55-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка(навыки самообслуживания игры, наблюдения, труд, двигательные навыки)	09.25-10.30	10.35-12.10	10.05-11.10	11.15-12.35
Возвращения с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	10.30-12.10	12.10-12.20	11.10-12.10	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культура приема пищи)	12.10-12.30	12.20-12.35	12.10-12.30	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.10	12.35-15.10	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30	15.25-15.40
НОД , вариативная часть				15.40-16.10
Организация игровой и творческой деятельности, чтение художественной литературы		15.40-16.35	15.30-15.40	16.10-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка(навыки самообслуживания игры, наблюдения, труд, двигательные навыки)	15.40-16.30	16.35-17.15	15.40-16.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	17.15-18.00	16.30-17.00	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность детей, Организация игровой и творческой деятельности, чтение художественной литературы	16.45-18.45	18.00-18.45	17.00-18.45	17.45-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00