



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Новокаргинский д/с № 20  
Л.А.Неклюдова  
« 31 » августа 2023 г

## Режим пребывания детей в ДОУ

группа раннего возраста

( 1.5 – 3 лет)

холодный период года

(сентябрь - май)

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность на игровой основе	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.35-11.35
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	10.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Организация игровой и творческой деятельности, ЧХЛ	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.40 -19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Новокаргинский д/с № 20  
Л.А.Неклюдова  
« 21 » августа 2023 г

## Режим пребывания детей в ДОУ Средняя группа (3 -5 лет)

холодный период года  
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательной деятельности на игровой основе	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.05-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Подготовка к образовательной деятельности во вторую половину дня	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.40-19.00



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**  
**холодный период года**  
**(сентябрь - май)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55- 9.00
Подготовка к образовательной деятельности в первую половину дня	8.55- 9.00
Общая образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение ХЛ	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организация игровой и творческой деятельности, досуги, развлечения	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Уход детей домой	17.20 -19.00